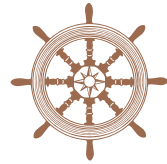


THALASSO SPA CATALOGUE



APPRODO
THALASSO SPA

APPRODO THALASSO SPA

DOVE IL MARE DIVENTA BENESSERE

Nel cuore del Cilento, sospesa tra il blu del mare e il verde della natura incontaminata, **Approdo Thalasso Spa** è un luogo in cui il tempo si dilata e il benessere si trasforma in un rituale di rinascita.

La **thalassoterapia** si unisce alla conoscenza profonda del corpo, dando vita a trattamenti esclusivi che purificano, riequilibrano e risvegliano i sensi.

Il sale marino, le alghe e la brezza salmastra diventano strumenti naturali per rigenerare corpo e mente, in un viaggio tra acqua, materia e sensorialità. Ogni percorso, ogni rituale e ogni massaggio evocano la potenza e la delicatezza del mare, guidandoti in una dimensione di armonia totale.

INDICE

- 06 **PROGRAMMI SPA**
 Mare Cilentano – Un viaggio nei rituali Metodo Approdo
 Pacchetto Thalasso Detox – Acqua marina, sali e alghe per eliminare tossine e riattivare la circolazione
 Glow Essence – Per un viso vitale e luminoso
 Onde d'Amore Per Due – Rituali da condividere con chi si ama
 Vital Man – Il perfetto equilibrio tra energia e relax
 Approdo a modo mio – Personalizza il tuo benessere
- 10 **RITUALI METODO APPRODO**
 Bassa Marea – L'abbraccio della marea e la sua quiete rigenerante
 Rituale del Benessere – Manualità profonde e impacchi per il riequilibrio psico-fisico
 Rituale Approdo – Il massaggio simbolo della spa, tra acqua marina e sale del Mediterraneo
 Rituale Blu – Un'onda di idratazione che nutre e rinfresca
 Rituale Mediterraneo – Profumi e movimenti energizzanti per corpo e mente
 Rituale Essenza della Terra – Un massaggio rivitalizzante con estratti botanici
- 14 **TRATTAMENTI CORPO**
 Snellente e drenante con foglia d'alga gigante e coppettazione
 Trattamento con alghe e coppettazione
- 16 **TRATTAMENTI VISO**
 Pulizia del viso con ultrasuoni
 Trattamento viso purificante e idratante
 Trattamento illuminante con bamboo massage
 Lifting anti-aging
- 18 **MASSAGGI**
 Distensivo
 Decontratturante
 Tre Atti della Schiena
 Drenante
 Sole Cilentano – Prepara e protegge la pelle prima e dopo l'esposizione solare
- 22 **DISCIPLINE ORIENTALI**
 Thai
 Shiatsu
 Massaggio sonoro con campane tibetane
 Stone Massage
- 24 **TRATTAMENTI PER DUE**
 Rituale Polinesia
 Rituale Amazonia
 Rituale India
- 26 **TRATTAMENTI PREMAMAN**
 Rituale Coccole di Cotone
 Maternity Massage
 Trattamento viso illuminante per discromie
- 28 **APPRODO SHOP – BEAUTY & WELLNESS**
 Linea Approdo Fondamentali – Il benessere quotidiano con il potere del mare
 Linea Approdo Prestige – Rituali esclusivi per spa a casa tua
- 38 **SPA ETIQUETTE**

APPRODO THALASSO SPA

WHERE THE SEA BECOMES WELL-BEING

In the heart of Cilento, suspended between the blue of the sea and the green of unspoiled nature, **Approdo Thalasso Spa** is a place where time slows down and well-being becomes a ritual of renewal.

Thalassotherapy merges with deep body awareness, giving life to exclusive treatments that purify, rebalance, and awaken the senses.

Sea salt, algae, and the salty breeze become natural tools to regenerate body and mind, in a journey through water, matter, and sensory experience. Every path, every ritual, and every massage evokes the power and gentleness of the sea, guiding you into a dimension of total harmony.

INDEX

06 SPA PROGRAMS

- Cilento Sea – A journey through the Approdo Method rituals
- Thalasso Detox Package – Sea water, salts, and algae to eliminate toxins and reactivate circulation
- Glow Essence – For a radiant, glowing face
- Waves of Love for Two – Rituals to share with someone you love
- Vital Man – The perfect balance of energy and relaxation
- Approdo My Way – Customize your wellness experience

10 APPRODO METHOD RITUALS

- Low Tide – The embrace of the tide and its regenerating calm
- Wellness Ritual – Deep manual techniques and wraps for psycho-physical balance
- Approdo Ritual – The signature spa massage, with sea water and Mediterranean salt
- Blue Ritual – A wave of hydration that nourishes and refreshes
- Mediterranean Ritual – Energizing scents and movements for body and mind
- Essence of the Earth Ritual – A revitalizing massage with botanical extracts

14 BODY TREATMENTS

- Slimming and draining with giant kelp leaf and cupping
- Algae treatment with cupping

16 FACIAL TREATMENTS

- Facial cleansing with ultrasound
- Purifying and hydrating facial treatment
- Brightening treatment with bamboo massage
- Anti-aging lifting

18 MASSAGES

- Relaxing
- Deep tissue
- Three Acts of the Back
- Draining
- Cilento Sun – Prepares and protects the skin before and after sun exposure

22 ORIENTAL DISCIPLINES

- Thai
- Shiatsu
- Sound massage with Tibetan singing bowls
- Stone Massage

24 COUPLES TREATMENTS

- Polynesia Ritual
- Amazon Ritual
- India Ritual

26 MATERNITY TREATMENTS

- Cotton Cuddles Ritual
- Maternity Massage
- Brightening facial treatment for hyperpigmentation

28 APPRODO SHOP – BEAUTY & WELLNESS

- Approdo Essentials Line – Everyday wellness with the power of the sea
- Approdo Prestige Line – Exclusive rituals for a spa experience at home

38 SPA ETIQUETTE



PROGRAMMI SPA
SPA PROGRAMS

PROGRAMMI SPA

Un programma di trattamenti di signature con i rituali d'eccellenza metodo Approdo

MARE CILENTANO

Un'esperienza immersiva nei percorsi rigeneranti dell'acqua di mare.

Rituale Bassa Marea

Rituale Blu

Rituale del Benessere

297

PACCHETTO THALASSO DETOX

Sfruttando le proprietà dell'acqua marina, dei sali e delle alghe per eliminare le tossine e migliorare la circolazione

Trattamento snellente drenante con foglia d'alga gigante

Trattamento detossinante

Massaggio drenante

Trattamento viso purificante e detossinante

496

SPA PROGRAMS

A selection of signature treatments featuring the excellence of the Approdo Method Rituals

MARE CILENTANO

An immersive experience through the regenerating power of seawater.

Low Tide Ritual

Blue Ritual

Wellness Ritual

297

THALASSO DETOX PACKAGE

Using the natural power of seawater, salts, and algae to cleanse the body of toxins and enhance blood circulation

Slimming and draining treatment with giant kelp leaf

Detoxifying treatment

Draining massage

Purifying and detoxifying facial

496

GLOW ESSENCE

Un rituale pensato per un viso vitale e luminoso

Pulizia del viso

Trattamento Illuminante

Trattamento personalizzato

297

ONDE D'AMORE PER DUE

Un'esperienza da condividere, tra benessere e sensorialità

Rituale Polinesiano (70 min)

Rituale Amazzonia (70 min)

Rituale Bassa Marea (70 min)

874

VITAL MAN

Il perfetto equilibrio tra energia e relax

Tre atti della schiena

Rituale Mediterraneo

Trattamento purificante viso

297

GLOW ESSENCE

A ritual designed for a radiant and revitalized face

Facial cleansing

Illuminating treatment

Customized treatment

297

WAVES OF LOVE FOR TWO

An experience to share, blending well-being and sensory indulgence

Polynesian Ritual (70 min)

Amazônia Ritual (70 min)

Low Tide Ritual (70 min)

874

VITAL MAN

The perfect balance between energy and relaxation

The Three Acts of the Back

Mediterranean Ritual

Purifying facial treatment

297

APPRODO A MODO MIO

Il tuo benessere, a misura dei tuoi desideri

Un'esperienza completamente personalizzabile, pensata per chi desidera un'esperienza su misura. Scegli tre trattamenti di 60 minuti fra i rituali Metodo Approdo e crea il tuo percorso personalizzato, ascoltando le esigenze del tuo corpo e lasciandoti guidare dai nostri esperti.

€ 297 per 3 trattamenti a scelta

Se aggiungi un quarto o un quinto trattamento, ricevi uno sconto speciale del 10% su ogni massaggio extra.

APPRODO, MY WAY

Well-being tailored to your desires

A fully customizable experience for those seeking a made-to-measure journey. Choose three 60-minute treatments from the Approdo Method Rituals and create your own path to well-being, guided by your body's needs and the expertise of our professionals.

€ 297 for 3 treatments of your choice

Add a fourth or fifth treatment and receive a 10% discount on each additional massage.



APPRODO A MODO MIO
APPRODO, MY WAY



RITUALI METODO APPRODO
APPRODO METHOD RITUALS

RITUALI METODO APPRODO

Il cuore pulsante della nostra filosofia di benessere: ogni rituale è un viaggio attraverso il respiro del mare, la carezza del vento e la forza della terra.

BASSA MAREA

Il respiro del mare sulla pelle

Come il moto delle onde, questo rituale segue il ritmo naturale della marea. Inizia dai piedi, dove la terra incontra l'acqua, richiamando il momento dell'alta marea. Con movimenti fluidi e avvolgenti, il massaggio risale lentamente lungo il corpo, come il mare che si ritira dolcemente, lasciando spazio alla quiete. La testa diventa il punto di massima bassa marea, un istante di stasi e purificazione profonda.

Quando il mare ritorna, il massaggio ripercorre il corpo dalla testa ai piedi, riportando energia e armonia. Come le onde che accarezzano la riva, il corpo ritrova il suo equilibrio naturale in un flusso continuo di benessere e leggerezza.

RITUALE DEL BENESSERE

Un abbraccio che rigenera corpo e mente

Un'esperienza che fonde la potenza degli oli essenziali con impacchi ad azione distensiva e manualità profonde. Un trattamento pensato per sciogliere le tensioni e ristabilire il naturale equilibrio energetico, lasciando una profonda sensazione di benessere e leggerezza.

60 min – 99 | 70 min – 129

APPRODO METHOD RITUALS

The beating heart of our wellness philosophy: each ritual is a journey through the breath of the sea, the caress of the wind, and the strength of the earth.

LOW TIDE

The breath of the sea on your skin

Like the rhythm of the waves, this ritual follows the natural movement of the tide. It begins at the feet, where the earth meets the water, evoking the moment of high tide. Through fluid and enveloping movements, the massage slowly rises along the body, like the sea gently retreating, leaving a sense of calm behind. The head becomes the point of low tide, a moment of stillness and deep purification.

When the sea returns, the massage flows from head to toe, restoring energy and harmony. Like waves brushing the shore, the body rediscovers its natural balance in a continuous flow of well-being and lightness.

WELLNESS RITUAL

An embrace that regenerates body and mind

An experience that blends the power of essential oils with relaxing wraps and deep manual techniques. Designed to release tension and restore your natural energy balance, leaving you with a lasting feeling of lightness and well-being.

60 min – 99 | 70 min – 129

RITUALE APPRODO

L'essenza del mare sulla pelle

L'elemento acqua è il protagonista di questo rituale, che combina le proprietà della Thalassoterapia con gesti distensivi e avvolgenti. Il sale caldo del Mediterraneo decontrae la muscolatura, mentre l'olio idratante nutre e dona nuova elasticità alla pelle. Un viaggio sensoriale che restituisce vitalità e armonia.

RITUALE BLU

Il mare che si prende cura di te

Un trattamento che culla il corpo e lo avvolge come un'onda, lasciando sulla pelle il profumo della salsedine. Un massaggio delicato e profondo che idrata, lenisce e ristabilisce il naturale equilibrio cutaneo, per un effetto rigenerante che dura nel tempo.

RITUALE MEDITERRANEO

Il soffio aromatico della nostra terra

Un percorso sensoriale che unisce le note profumate della macchia mediterranea a movimenti avvolgenti e ritmici. Un trattamento che ricarica le energie, distende la muscolatura e restituisce nuova vitalità, grazie alla sinergia tra oli essenziali sprigionati dal burro di una candela, e gesti armoniosi.

RITUALE ESSENZA DELLA TERRA

Un ritorno alle radici, tra forza e leggerezza

I profumi intensi della terra e la delicatezza della natura si incontrano in un massaggio studiato per rivitalizzare e donare leggerezza. Estratti botanici e oli nutrienti si fondono con tecniche rilassanti per restituire energia e benessere profondo.

60 min – 99 | 70 min – 129

APPRODO RITUAL

The essence of the sea on your skin

Water is the main element in this ritual, combining the benefits of Thalassotherapy with relaxing, flowing movements. Warm Mediterranean salt relaxes the muscles, while moisturizing oil nourishes and restores elasticity to the skin. A sensory journey that brings back vitality and harmony.

BLUE RITUAL

The sea taking care of you

A treatment that cradles the body like a wave, leaving the scent of salt on your skin. A gentle yet deep massage that hydrates, soothes, and restores the skin's natural balance for a long-lasting regenerative effect.

MEDITERRANEAN RITUAL

The aromatic breeze of our land

A sensory journey that blends the fragrant notes of Mediterranean scrub with rhythmic, flowing movements. This treatment restores energy, relaxes the muscles, and revives the spirit through the synergy of essential oils released by candle butter and harmonious gestures.

ESSENCE OF THE EARTH RITUAL

A return to the roots, between strength and lightness

The intense scents of the earth meet the gentleness of nature in this massage designed to revitalize and lighten. Botanical extracts and nourishing oils combine with relaxing techniques to restore energy and deep well-being.

60 min – 99 | 70 min – 129





TRATTAMENTI CORPO
BODY TREATMENTS

TRATTAMENTI CORPO

Il potere del mare che modella, purifica e dona nuova leggerezza

RITUALE SNELLENTI MARINO

La forza delle alghe per una silhouette rimodellata

Un trattamento intensivo che sfrutta le proprietà drenanti e riducenti delle alghe marine per eliminare tossine e migliorare la circolazione. L'impacco di tre alghe attive, combinato con l'applicazione della foglia d'alga gigante sulle stazioni linfatiche, accelera il metabolismo e favorisce il drenaggio. Il massaggio finale con gel specifico amplifica l'effetto snellente, lasciando la pelle tonica, compatta e setosa.

RITUALE DETOSSINANTE ALLE ALGHE

Leggerezza profonda, dall'interno all'esterno

Un trattamento studiato per stimolare la microcircolazione, contrastare la ritenzione idrica e ridefinire la silhouette. Le alghe marine, ricche di oligoelementi, si combinano alla coppettazione per un'azione profonda, riducente e ossigenante. Le Beauty-Therapist personalizzano il trattamento in base alle esigenze della pelle, per un risultato visibile e duraturo.

70 min – 149

BODY TREATMENTS

The power of the sea to sculpt, purify, and restore lightness

MARINE SLIMMING RITUAL

The strength of algae for a reshaped silhouette

An intensive treatment that uses the draining and slimming properties of marine algae to eliminate toxins and improve circulation. A wrap made with three active algae, combined with giant seaweed leaf applied to lymphatic zones, stimulates metabolism and promotes drainage. The final massage with a targeted gel enhances the slimming effect, leaving the skin toned, firm, and silky.

DETOXIFYING ALGAE RITUAL

Deep lightness, from the inside out

A treatment designed to stimulate microcirculation, reduce water retention, and reshape the silhouette. Rich in trace elements, marine algae combine with cupping therapy for a deep, oxygenating, and reshaping action. The Beauty Therapists tailor the treatment to your skin's specific needs for visible, long-lasting results.

70 min – 149



PRODO
RESORT

TRATTAMENTI VISO
FACIAL TREATMENTS

TRATTAMENTI VISO

La bellezza inizia dalla luce della pelle

PULIZIA PROFONDA DEL VISO

La pelle respira, la luminosità si risveglia

Un trattamento purificante che sfrutta la tecnologia della spatola a ultrasuoni per rimuovere impurità e cellule morte, stimolando il rinnovamento cutaneo. Il risultato è una pelle ossigenata, radiosa e levigata.

RITUALE PURIFICANTE e IDRATANTE

Un nuovo equilibrio per la tua pelle

Un trattamento che combina l'azione riequilibrante di attivi marini con una profonda idratazione. Ideale per pelli miste o stressate, affina la grana cutanea, riequilibra la produzione di sebo e dona un'idratazione intensa.

TRATTAMENTO ILLUMINANTE CON BAMBOO MASSAGE

Una carezza di luce per il viso

L'acido ialuronico e i complessi marini vitaminici uniti all'azione distensiva del bamboo massage per una pelle immediatamente più luminosa, tonica e fresca.

LIFTING ANTI-AGING

Rituale distensivo per un viso ridefinito

Un trattamento che combina manualità liftante e attivi ridensificanti per migliorare il tono e la compattezza della pelle. Perfetto per ridefinire i contorni e donare un aspetto più giovane e disteso.

60 min – 99 | 70 min – 129

FACIAL TREATMENTS

Beauty begins with radiant skin

DEEP FACIAL CLEANSING

Your skin breathes, your glow awakens

A purifying treatment that uses ultrasonic spatula technology to remove impurities and dead skin cells, stimulating skin renewal. The result is oxygenated, radiant, and smooth skin.

PURIFYING & HYDRATING RITUAL

A new balance for your skin

This treatment combines the rebalancing action of marine actives with deep hydration. Ideal for combination or stressed skin, it refines texture, regulates sebum production, and delivers intense hydration.

BRIGHTENING TREATMENT WITH BAMBOO MASSAGE

A caress of light for your face

Hyaluronic acid and marine complexes blend with the relaxing power of bamboo massage, for instantly brighter, firmer, and fresher skin.

ANTI-AGING LIFTING TREATMENT

A smoothing ritual for a redefined face

A treatment that combines lifting massage techniques with densifying actives to improve skin tone and firmness. Ideal for redefining facial contours and restoring a youthful, relaxed appearance.

60 min – 99 | 70 min – 129



MASSAGGI
MASSAGES

MASSAGGI

L'arte del tocco, il potere del mare, la libertà di sentirsi leggeri

MASSAGGIO DISTENSIVO

Ritrova la calma, sciogli le tensioni

Un massaggio avvolgente e rilassante che allevia lo stress accumulato, favorendo il rilascio delle tensioni muscolari. Movimenti lenti e fluidi accompagnano il respiro, inducendo un profondo senso di serenità.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Potenza e precisione per liberare il corpo

Una tecnica mirata per sciogliere contratture profonde e ristabilire la naturale mobilità muscolare. Perfetto per chi cerca un'azione più intensa e rigenerante su schiena, spalle e collo.

TRE ATTI DELLA SCHIENA

Un rituale per ritrovare il benessere posturale

Un trattamento in tre fasi che lavora sulla schiena con movimenti decontratturanti, manualità profonde e oli specifici. Ideale per alleviare tensioni e dolori localizzati, restituendo leggerezza e fluidità ai movimenti.

MASSAGGIO DRENANTE

L'acqua del mare che scorre dentro di te

Una tecnica delicata e armonica che stimola la circolazione linfatica, favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso. Perfetto per chi desidera leggerezza, tonicità e una profonda sensazione di benessere.

60 min – 99 | 70 min – 129

MASSAGES

The art of touch, the power of the sea, the freedom of feeling light

RELAXING MESSAGE

Regain calm, release tension

An enveloping and soothing massage that relieves accumulated stress and eases muscular tension. Slow, flowing movements follow your breath, inducing a deep sense of serenity.

DEEP TISSUE MESSAGE

Strength and precision to free the body

A targeted technique to release deep-seated tension and restore natural muscular mobility. Perfect for those seeking an intense, revitalizing treatment focused on the back, shoulders, and neck.

THREE ACTS OF THE BACK

A ritual to restore postural well-being

A three-phase treatment that works on the back with deep tissue techniques, targeted movements, and specific oils. Ideal for relieving tension and localized pain, restoring fluidity and lightness to your movements.

DRAINAGE MESSAGE

The flow of the sea within you

A gentle, rhythmic technique that stimulates the lymphatic system, encouraging the elimination of excess fluids. Perfect for those seeking lightness, tone, and a profound sense of well-being.

60 min – 99 | 70 min – 129

IL SOLE CILENTANO

APPRODO PRE-SUN

Tocco di protezione e preparazione

Un trattamento che rinnova e nutre la pelle prima dell'esposizione al sole. Il sale marino esfolia delicatamente, rimuovendo le impurità, mentre il massaggio con olio d'oliva avvolge il corpo in un velo di morbidezza e protezione. Perfetto per una pelle levigata e luminosa, pronta a catturare la luce.

APPRODO AFTER-SUN

Leggera Freschezza

Un massaggio avvolgente per viso e corpo con prodotti rinfrescanti e nutrienti, studiati per calmare rossori e restituire elasticità. Il tocco leggero e distensivo rilascia il calore accumulato, donando una sensazione di benessere profondo, come un'onda che accarezza la riva al tramonto.

CILENTO SUN

APPRODO PRE-SUN

A touch of protection and preparation

A treatment that renews and nourishes the skin before sun exposure. Sea salt gently exfoliates, removing impurities, while a massage with olive oil wraps the body in softness and protection. Ideal for smooth, radiant skin ready to embrace the sunlight.

APPRODO AFTER SUN

Cooling lightness

An enveloping face and body massage using refreshing, nourishing products designed to soothe redness and restore elasticity. Gentle, relaxing touches release built-up heat, delivering deep well-being like a wave softly washing over the shore at sunset.

60 min – 89 | 70 min – 99

60 min – 89 | 70 min – 99





DISCIPLINE ORIENTALI EASTERN DISCIPLINES

DISCIPLINE ORIENTALI

La saggezza ancestrale incontra l'energia del mare. Trattamenti ispirati alle tradizioni millenarie, pensati per riequilibrare corpo e mente.

MASSAGGIO THAI

Il flusso vitale che scorre attraverso il corpo

Un trattamento profondo che lavora su stiramenti, digitopressione e riequilibrio energetico. Un'arte antica che dona flessibilità, leggerezza e una nuova consapevolezza del corpo.

SHIATSU

L'energia in perfetta armonia

Una tecnica orientale che, attraverso pressioni mirate sui meridiani energetici, ristabilisce l'equilibrio interno e favorisce il rilassamento profondo. Perfetto per alleviare stress e tensioni accumulate.

MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

L'eco del benessere, una melodia per l'anima

Le vibrazioni delle campane tibetane risuonano nel corpo, riequilibrando il flusso energetico e inducendo uno stato di profondo rilassamento. Un'esperienza meditativa che lavora su corpo e mente.

STONE MASSAGE

Il calore della terra, il respiro del mare

Le pietre laviche riscaldate vengono adagiate sul corpo per sciogliere le tensioni muscolari e favorire un rilassamento profondo. Il calore penetra delicatamente nei tessuti, stimolando la circolazione e alleviando le rigidità.

60 min – 99 | 70 min – 129

EASTERN DISCIPLINES

Ancient wisdom meets the energy of the sea. Treatments inspired by millennia-old traditions, designed to restore harmony to body and mind.

THAI MASSAGE

The vital flow that moves through the body

A deep treatment that works through stretching, acupressure, and energy balancing. An ancient art that brings flexibility, lightness, and a renewed awareness of the body.

SHIATSU

Energy in perfect harmony

An oriental technique that applies targeted pressure to the body's energy meridians, restoring inner balance and promoting deep relaxation. Ideal for relieving stress and accumulated tension.

SOUND MASSAGE WITH TIBETAN SINGING BOWLS

The echo of well-being, a melody for the soul

The vibrations of Tibetan singing bowls resonate through the body, balancing energy flow and inducing a state of profound relaxation. A meditative experience that works on both body and mind.

STONE MASSAGE

The warmth of the earth, the breath of the sea

Heated lava stones are placed on the body to melt away muscular tension and encourage deep relaxation. The warmth penetrates gently into the tissues, stimulating circulation and easing stiffness.

60 min – 99 | 70 min – 129





PRODOTTO
SORT
1990-8.P.A.

PRODOTTO
SORT

TRATTAMENTI PER DUE
TREATMENTS FOR TWO

TRATTAMENTI PER DUE

Un viaggio condiviso, un'esperienza che avvolge i sensi e rafforza il legame tra corpo, mente e anima.

RITUALE POLINESIA

Onde di benessere tra cielo e mare

Ispirato ai segreti di bellezza delle isole del Pacifico, questo rituale si avvale di manualità avvolgenti che richiamano il moto delle onde. Un massaggio profondo con oli nutrienti lascia la pelle setosa e la mente libera di vagare tra profumi esotici e sensazioni di pura distensione.

RITUALE AMAZZONIA

L'energia della foresta, il respiro della natura

Un trattamento che richiama il cuore pulsante della giungla, con movimenti profondi e avvolgenti che sciolgono ogni tensione. Oli nutrienti e ingredienti naturali si fondono in un rituale sensoriale che dona energia e vitalità, portando equilibrio e leggerezza.

RITUALE INDIA

Armonia, tradizione e riequilibrio interiore

Questo massaggio lavora sul riequilibrio energetico attraverso movimenti fluidi e profondi. L'uso di oli caldi favorisce il rilassamento profondo, lasciando il corpo libero da tensioni e la mente immersa in un senso di pace assoluta.

70 min – 149 a persona

TREATMENTS FOR TWO

A shared journey, an experience that envelops the senses and strengthens the connection between body, mind, and soul.

POLYNESIAN RITUAL

Waves of well-being between sky and sea

Inspired by the beauty secrets of the Pacific islands, this ritual features enveloping techniques that echo the motion of the waves. A deep massage with nourishing oils leaves the skin silky and the mind free to drift among exotic scents and sensations of pure relaxation.

AMAZONIA RITUAL

The energy of the forest, the breath of nature

A treatment that evokes the vibrant heart of the jungle, with deep, flowing movements that melt away all tension. Nourishing oils and natural ingredients combine in a sensory ritual that restores vitality, balance, and lightness.

INDIA RITUAL

Harmony, tradition and inner balance

This massage works on energy balancing through deep, fluid movements. Warm oils promote deep relaxation, freeing the body from tension and immersing the mind in a state of absolute peace.

70 min – 149 per person



TRATTAMENTI PREMAMAN MATERNITY TREATMENTS

TRATTAMENTI PREMAMAN

Un viaggio di dolcezza e benessere per la futura mamma. Un momento dedicato a sé, per ritrovare leggerezza e armonia in sintonia con la vita che nasce.

RITUALE COCCOLE DI COTONE

Un abbraccio avvolgente per corpo e anima

Un massaggio delicato, studiato per le donne in dolce attesa, che aiuta a sciogliere tensioni e favorisce il rilassamento profondo. Movimenti fluidi e oli nutrienti lavorano per stimolare la microcircolazione, alleviare il gonfiore e ridurre la sensazione di pesantezza su gambe e schiena. Un gesto di cura e benessere per sentirsi più leggere, belle e in armonia con il proprio corpo.

MATERNITY MASSAGE

Benessere profondo per una nuova energia

Un trattamento pensato per donare sollievo e ristoro al corpo durante la gravidanza. Attraverso manualità dolci e avvolgenti, questo massaggio aiuta a distendere la schiena, alleviare crampi e tensioni, favorendo il rilassamento totale e un benessere profondo.

TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE PER DISCROMIE

Una luce nuova sulla pelle

Un trattamento delicato che ravviva il colorito e attenua le discromie della pelle. Grazie a principi attivi riequilibranti, dona compattezza e omogeneità all'incarnato, lasciando il viso più luminoso, disteso e radioso.

60 min – 99 | 70 min – 129

MATERNITY TREATMENTS

A journey of sweetness and well-being for the mother-to-be.

A moment of self-care to rediscover lightness and harmony in tune with the new life growing within.

COTTON CARE RITUAL

A gentle embrace for body and soul

A delicate massage designed for expectant mothers, helping to release tension and promote deep relaxation. Fluid movements and nourishing oils stimulate microcirculation, reduce swelling, and relieve heaviness in the legs and back. A caring gesture of well-being to feel lighter, more beautiful, and in harmony with your body.

MATERNITY MASSAGE

Deep well-being for renewed energy

A treatment designed to bring relief and comfort during pregnancy. With soft, enveloping techniques, this massage soothes the back, eases cramps and tension, and promotes total relaxation and deep well-being.

BRIGHTENING FACIAL TREATMENT FOR SKIN DISCOLORATION

A new light for your skin

A gentle treatment that revives dull complexions and reduces discoloration. Thanks to rebalancing active ingredients, it restores evenness and firmness to the skin, leaving the face visibly brighter, smoother, and radiant.

60 min – 99 | 70 min – 129





APPRODO PRESTIGE
ATENA
contorno occhi ridensificante

APPRODO RESORT
CORCHIANO, TUSCANY

APPRODO SHOP
BEAUTY & WELLNESS

APPRODO SHOP – BEAUTY & WELLNESS

La Thalasso Spa a casa tua

L'essenza del mare, la purezza della natura. La linea di prodotti Approdo è una celebrazione della bellezza autentica e del benessere quotidiano. Formulazioni uniche che racchiudono i benefici degli estratti marini e botanici, per un rituale di cura ispirato alla Thalassoterapia.

Scopri il tuo rituale di bellezza e lasciati avvolgere dal potere rigenerante della natura.

LINEA APPRODO FONDAMENTALI

Un rituale di cura quotidiana con complessi vitaminici marini

LINEA APPRODO PRESTIGE

L'eccellenza della cosmetica marina in trattamenti esclusivi

The Thalasso Spa in Your Home

The essence of the sea, the purity of nature. The Approdo product line is a celebration of authentic beauty and everyday wellness. Unique formulations that encapsulate the benefits of marine and botanical extracts, for a self-care ritual inspired by Thalassotherapy.

Discover your beauty ritual and let yourself be embraced by the regenerative power of nature.

APPRODO ESSENTIALS LINE

A daily self-care ritual with marine vitamin complexes

APPRODO PRESTIGE LINE

The excellence of marine cosmetics in exclusive treatments

APPRODO FONDAMENTALI

La bellezza quotidiana, con il potere della natura marina. Una linea essenziale che fonde attivi marini e botanici per offrire alla pelle un'idratazione profonda, protezione e luminosità.

APPRODO ESSENTIALS

Daily beauty, powered by the sea. A core line that blends marine and botanical actives to provide the skin with deep hydration, protection, and radiance.



ARTEMIDE

Scrub e maschera viso esfoliante

Un rituale di rinnovamento per la pelle, grazie all'azione combinata di hamamelis, gusci di arachide, polvere di riso e alghe rosse, verdi e brune. L'estratto di finocchio di mare apporta acidi grassi essenziali e un effetto antiossidante. Ideale per rivelare un incarnato radioso.

32

ARTEMIDE

Exfoliating Face Scrub & Mask

A skin renewal ritual with a blend of witch hazel, peanut shells, rice powder, and red, green, and brown algae. Sea fennel extract provides essential fatty acids and antioxidant properties. Ideal for revealing a radiant complexion.

32



EMERA

Crema viso giorno

Idratazione profonda e protezione per tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili. Burro di karité, ceramidi e alghe rosse, verdi e brune si combinano con acido ialuronico e aloe, lasciando la pelle morbida e luminosa. Perfetta come base per il make-up.

49

EMERA

Day Face Cream

Deep hydration and protection for all skin types, including the most sensitive. Shea butter, ceramides, and marine algae combine with hyaluronic acid and aloe to leave the skin soft and glowing. Perfect as a makeup base.

49



ANDROMEDA

Burro struccante nutriente

Un blend di oli preziosi che, a contatto con la pelle, si trasforma in un olio setoso per sciogliere trucco e impurità con estrema delicatezza. La sua texture burrosa avvolge la pelle, massaggiandola dolcemente su viso e occhi. Perfetto per la doppia detersione. Su pelle asciutta, insistendo sulle zone con trucco, da risciacquare con acqua tiepida o rimuovendolo con un panno umido.

16

ANDROMEDA

Nourishing Cleansing Balm

A blend of precious oils that melts into a silky cleanser upon contact with the skin, gently dissolving makeup and impurities. Its buttery texture envelops the skin, perfect for facial massage and double cleansing. Apply on dry skin, massage over makeup, and rinse with warm water or remove with a damp cloth.

16



ETERE

19

ETERE

19

Mousse detergente viso

Una texture soffice e cremosa, arricchita con aloe vera ed estratto di camomilla. Deterge delicatamente e riequilibra la pelle, eliminando impurità e sebo in eccesso. Adatta anche alle pelli maschili con barba.

Foaming Face Cleanser

A soft, creamy texture enriched with aloe vera and chamomile extract. Gently cleanses and rebalances the skin, removing impurities and excess sebum. Also suitable for men's skin and beards.



MEDEA

39

MEDEA

39

Crema corpo ridensificante

Burro di karité, oli vegetali biologici e alghe rosse, verdi e brune si fondono per offrire idratazione e compattezza alla pelle. Il sodio PCA e la carragenina trattengono l'umidità, mentre l'alga verde stimola la sintesi di collagene.

Firming Body Cream

Shea butter, organic plant oils, and marine algae work together to deeply hydrate and firm the skin. Sodium PCA and carrageenan lock in moisture, while green algae stimulate collagen production.



NEMESI

24

NEMESI

24

Scrub corpo ai sali marini

Crystalli di sale marino ed Epsom per un'esfoliazione profonda e un'azione drenante. L'olio di semi di girasole e l'olio di cocco nutrono e ammorbidiscono la pelle, mentre il magnesio aiuta a migliorare le imperfezioni cutanee.

Sea Salt Body Scrub

Marine and Epsom salt crystals for deep exfoliation and draining action. Sunflower seed and coconut oils nourish and soften the skin, while magnesium helps improve skin imperfections.



GEA

39

GEA

39

Fango viso e corpo

Dalle saline millenarie di Guérande, un impacco minerale ricco di oligoelementi, perfetto per trattamenti drenanti e detossinanti. Applicato sulle gambe, dona leggerezza e tonicità. La sua azione antinfiammatoria lo rende ideale come impacco per alleviare contratture muscolari e dolori articolari, soprattutto in combinazione con il sale caldo.

Face and Body Mud Mask

From the ancient salt marshes of Guérande, this mineral-rich mud is ideal for draining and detoxifying treatments. Applied to the legs, it brings lightness and tone. Its anti-inflammatory action also makes it ideal for muscle tension and joint pain, especially when used with warm salt.



ASTREA

Crema viso purificante

Specificatamente formulata per pelli miste e impure, con un'azione sebo-regolatrice, esfoliante e opacizzante. Estratti di tè, bardana e rosmarino purificano e riequilibrano, mentre l'iperico lenisce la pelle. Il silice e la vitamina H uniformano la texture cutanea.

59

ASTREA

Purifying Face Cream

Specifically formulated for combination and blemish-prone skin, with sebum-regulating, exfoliating, and mattifying action. Tea, burdock, and rosemary extracts purify and rebalance, while St. John's Wort soothes the skin. Silica and vitamin H even out skin texture.

59



BORA BORA

Olio corpo e viso al cocco e Tiaré

Un elisir profumato di estate, con olio di vinaccioli, albicocca e macadamia. Nutre in profondità lasciando la pelle setosa e avvolta in una fragranza esotica.

32

BORA BORA

Face & Body Oil with Coconut and Tiaré

A scented elixir of summer with grapeseed, apricot, and macadamia oils. Deeply nourishes, leaving the skin silky and enveloped in an exotic fragrance.

32



MUSCODOL OIL

Olio forte

Un olio anti-infiammatorio ad alta concentrazione di arnica e artiglio del diavolo. Applicato sulla pelle asciutta con un massaggio energetico, dona rapido sollievo a muscoli e articolazioni.

16

MUSCODOL OIL

Intense Relief Oil

A high-concentration anti-inflammatory oil with arnica and devil's claw. Applied with an energizing massage on dry skin, it provides fast relief for muscles and joints.

16



SALSEDINE

Acqua Profumata

Un'acqua profumata ispirata alla salsedine del Cilento, formulata con fitoestratti locali per donare alla pelle freschezza e luminosità. L'achillea, l'aloè e la glicerina vegetale leniscono e rigenerano, lasciando una delicata fragranza marina.

18

SALSEDINE

Fragrant Water

A fragrant water inspired by the sea breeze of Cilento, enriched with local phyto-extracts to refresh and brighten the skin. Yarrow, aloe, and plant-based glycerin soothe and regenerate, leaving a delicate marine scent.

18



CREMA MANI

Un gesto semplice che sa di cura

La nostra crema mani, arricchita con oli vegetali e note marine, idrata in profondità lasciando la pelle vellutata e protetta. Ideale dopo i trattamenti o come rituale quotidiano, per mani che raccontano gentilezza e si muovono lente.

9 HAND CREAM

A Simple Gesture of Care

Our hand cream, enriched with plant oils and marine notes, deeply hydrates and leaves hands soft and protected. Perfect after treatments or as a daily ritual—for hands that express kindness and move slowly.

9

APPRODO PRESTIGE

L'alta cosmesi marina, per un rituale di bellezza senza tempo. Una linea esclusiva ispirata alla purezza del mare e arricchita con attivi vegetali del Cilento.

APPRODO PRESTIGE

High-end marine cosmetics for a timeless beauty ritual.

An exclusive line inspired by the purity of the sea, enriched with plant actives from the Cilento region.



TETI

Olio estratto di Undaria

Un concentrato puro di benessere per viso, corpo e capelli. L'olio di macadamia e la vitamina E si uniscono alle alghe wakame e all'olio di semi di soia per un effetto rigenerante ed elasticizzante. Ideale per pelli spente, capelli stressati e smagliature.

69

TETI

Undaria Extract Oil

A pure wellness concentrate for face, body, and hair. Macadamia oil and vitamin E meet wakame algae and soybean oil for a regenerating and elasticizing effect. Ideal for dull skin, stressed hair, and stretch marks.

69



OCEANO

Gel gambe leggere

Un concentrato di alghe brune e rosse con oli essenziali di menta piperita, lavanda e cipresso. Rinfresca e riattiva la circolazione, ideale per gambe affaticate.

49

OCEANO

Leg Relief Gel

A blend of brown and red algae with peppermint, lavender, and cypress essential oils. Refreshes and boosts circulation, perfect for tired legs.

49



AQUAMARINA

Tonico addolcente

A base di aloe e complessi marini idratanti, può essere usato come acqua di mare mineralizzante, lozione dopobarba o lenitivo dopo l'esposizione al sole.

19 AQUAMARINA

Soothing Toner

Made with aloe and hydrating marine complexes, it can be used as a mineralizing sea water spray, aftershave, or post-sun soothing lotion.



ERA

Siero viso ridensificante

Un booster di attivi anti-età con acido ialuronico, vitamine e minerali marini. Perfetto per contrastare i segni del tempo e donare nuova luminosità alla pelle.

69 ERA

Replumping Face Serum

An anti-aging booster with hyaluronic acid, vitamins, and marine minerals. Perfect for reducing signs of aging and restoring radiance to the skin.



NEREIDE

Latte detergente

Ideale per tutti i tipi di pelle, anche le più delicate e sensibili. Arricchito con aloe, glicerina vegetale, olio di girasole biologico e complessi marini, deterge e idrata in profondità.

24 NEREIDE

Cleansing Milk

Suitable for all skin types, even the most delicate. Enriched with aloe, plant-based glycerin, organic sunflower oil, and marine complexes. Gently cleanses and deeply hydrates.



LEUCOSIA

Cera Atlantica Nutriente

Una cera nutriente e rigenerante, arricchita con estratti di alghe, glicerina e oli vegetali. Ideale per donare tono e compattezza anche alle pelli più secche e stressate.

64 LEUCOSIA

Nourishing Atlantic Wax

A nourishing and regenerating wax enriched with algae extracts, glycerin, and plant oils. Ideal for toning and firming even the driest and most stressed skin.

19

69

24

64



ANTIOPE

Gel Rimodellante alle Alge Brune

Un trattamento mirato per migliorare la microcircolazione e contrastare gli inestetismi, grazie all'azione delle alghe brune, del finocchio marino e degli oli essenziali.

49

ANTIOPE

Reshaping Gel with Brown Algae

A targeted treatment to improve microcirculation and reduce skin imperfections, thanks to brown algae, sea fennel, and essential oils.

49



AFRODITE

Crema Viso Ridensificante

Dedicata alle pelli mature, aiuta a ridefinire l'ovale del viso e migliorare l'elasticità cutanea con un blend di fico d'India, microalghe e acido ialuronico.

69

AFRODITE

Replumping Face Cream

Designed for mature skin, this cream helps redefine facial contours and improve skin elasticity with prickly pear, microalgae, and hyaluronic acid.

69



THALASSA

Maschera Viso Detox

Un trattamento riequilibrante e illuminante con estratti di alghe e acido ialuronico, ideale per pelli spente e stressate.

69

THALASSA

Detox Face Mask

A rebalancing and illuminating treatment with algae extracts and hyaluronic acid, perfect for tired, stressed skin.

69

DOPPIA DETERSIONE, DOPPIA PURIFICAZIONE

ANDROMEDA & ETERE

16-19

Detersione doppia

Per una pulizia profonda e rispettosa della pelle, consigliamo la combinazione della mousse detergente Etere con il burro struccante Andromeda. Un rituale di detersione che lascia la pelle perfettamente pulita, nutrita e riequilibrata.

DOUBLE CLEANSING, DOUBLE PURIFICATION

ANDROMEDA & ETERE

16-19

Double Cleansing Ritual

For a deep yet gentle cleanse, we recommend combining the Etere foaming cleanser with the Andromeda cleansing balm. A ritual that leaves skin perfectly clean, nourished, and balanced.





ESFOLIAZIONE E RINNOVO
EXFOLIATION AND RENEWAL

La pelle nuova inizia dal mare
New skin starts from the sea



DEMETRA

Scrub viso al fico d'India

Oli vegetali, amido di riso e camomilla per un'esfoliazione dolce ma efficace. Ideale per pelli sensibili e spente.

39

DEMETRA

Prickly Pear Face Scrub

Plant oils, rice starch, and chamomile for gentle yet effective exfoliation. Ideal for sensitive and dull skin.

39



SICHE

Scrub corpo agli agrumi

Cristalli di sale grigio, alginati e oli essenziali di agrumi per un'azione levigante e rigenerante.

39

SICHE

Citrus Body Scrub

Grey salt crystals, alginates, and citrus essential oils for a smoothing and revitalizing effect.

39



EBE

Pad esfoliante alle alghe rosse

Un gesto di bellezza pratico ed efficace per purificare e riequilibrare la pelle, perfetto anche per pelli impure e con tendenza acneica.

19

EBE

Red Algae Exfoliating Pad

A practical and effective beauty gesture to purify and rebalance the skin, perfect even for blemish-prone or acneic skin.

19



ATENA

Contorno Occhi Ridensificante

Un elisir prezioso formulato per contrastare segni di stanchezza, borse e occhiaie. La sinergia di zafferano, esapeptidi e microalghe minerali rivitalizza e tonifica il contorno occhi, donando freschezza e luminosità immediata.

69

ATENA

Replumping Eye Contour Cream

A precious elixir formulated to fight signs of fatigue, puffiness, and dark circles. The synergy of saffron, hexapeptides, and mineral microalgae revitalizes and tones the eye area, providing immediate freshness and radiance.

69

SPA ETIQUETTE

Il galateo del benessere per un'esperienza armoniosa

Arriva in anticipo: concediti il tempo di entrare nella dimensione del relax.

Silenzia o spegni il telefono: immergiti nel suono del mare, lascia fuori il mondo.

Mantieni un tono di voce basso e rispetta il silenzio.

Una doccia prima del percorso: prepara il corpo e la mente a ricevere i benefici della spa.

Comunica le tue esigenze: il benessere è su misura, parlacene delle tue necessità.

Prenditi il tuo tempo: dopo il trattamento, lasciati avvolgere dalla calma e dalla serenità.

The wellness code for a harmonious experience

Arrive early: Allow yourself time to enter the relaxation mindset.

Silence your phone: Immerse yourself in the sound of the sea, leave the outside world behind.

Keep your voice low: Respect the silence.

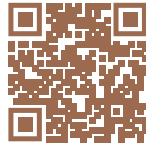
Shower before your treatment: Prepare your body and mind to fully absorb the spa benefits.

Communicate your needs: Wellness is personal, tell us what you need.

Take your time: After your treatment, let yourself linger in calm and serenity.



SCANSIONA IL QR CODE
SCAN QR CODE



APPRODOTHALASSOSPA.COM